

# miha bodytec : QUELQUES CHIFFRES SUR LA PERFORMANCE SPORTIVE

**84%** DES SUJETS ONT OBSERVÉ UNE AUGMENTATION DE LEURS PERFORMANCES GÉNÉRALES.

LA FORCE MUSCULAIRE **ISOMÉTRIQUE** + 8 à 9%  
**MAXIMALE** **DYNAMIQUE** + 17%



LES PERFORMANCES D'ENDURANCE AUGMENTÉES DE **71%**

## LE DÉVELOPPEMENT DES MUSCLES

**CHEZ LES HOMMES**

**+1 à 2cm**  
AU NIVEAU DES  
JAMBES, BRAS ET  
TORSE

**CHEZ LES FEMMES**

AUGMENTATION  
SIGNIFICATIVE DE  
LA FORCE  
SANS PRISE DE  
VOLUME

**CHEZ LES SPORTIFS**

**+4 cm**  
EN MOYENNE